

2月スケジュール

時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00							opengym
11:00							Muaytai 11:00~12:00
12:00		opengym		opengym		opengym	
13:00						Muaytai 12:00~13:00	kudo ジュニア & アドバンス 12:10~13:30 (JUDO)
14:00						jiu-jitsu 13:10~14:20	jiu-jitsu 13:40~15:00
15:00						opengym	
16:00							opengym
17:00	opengym					opengym	
18:00	kudo ジュニア 17:30~19:00 (JUDO)	opengym 18:00~	kudo ジュニア & アドバンス 17:30~19:00 (JUDO)	opengym 18:00~	kudo ジュニア & アドバンス 17:30~19:00 (JUDO)	kudo シニア 17:30~18:30	
19:00		jiu-jitsu 18:30~19:30				opengym	jiu-jitsu 18:50~19:50
20:00	opengym	Muaytai 19:40~20:40				jiu-jitsu 19:30~20:30	Muaytai 20:00~21:00
21:00		kudo 20:50~21:50	jiu-jitsu ビギナーテクニク 20:00~20:30 パーシク 20:30~21:30	jiu-jitsu 20:10~21:10	Boxing 20:40~21:40	opengym	
22:00		opengym					
22:30				opengym	opengym		

- ・10日、20日、30日、祝日はお休みです
- ・クラス優先ですが、空いたスペースでの自主練習は可能です